



主よ、わたしはなお、あなたに信頼し  
 「あなたこそわたしの神」と申します。  
 雄々しくあれ、心を強くせよ  
 主を待ち望む人はすべて。

— 聖書のうた (詩編 31編 15, 25節)

BUT MY TRUST IS IN YOU, LORD; I SAY, 'YOU ARE MY GOD.' BE BRAVE, TAKE HEART, ALL WHO PUT YOUR HOPE IN THE LORD.

わたしたちは 誰ひとり  
 明日のことさえ わかりません。  
 明日も この目は 見えるのか、  
 明日この足で 立てるのか。  
 神さまは 一日一日を 造られます。  
 わたしたちを 思って 造られます。  
 一日一日、新しい世界の中で  
 神さまは わたしたちに 語りかけてくださる。  
 愛である神さまが かけがえのない一日として  
 今日この日を 造られました。  
 どんなことがあっても 負けることなく  
 祈り、希望し、愛する力が  
 わたしたちには あります。  
 神さまに つながって いるからです。



2011. 4  
 (通巻第41号)  
 発行犬: ス又校長



せいしゅうかん  
 聖週間

元気がだして  
 いこう!



このミサのあと  
 パーティーが  
 ありますよ

あす10時  
 ミサは  
 ありません

復活節 聖なる逾越の三日間			四旬節			
24日	23日	22日	21日	17日	10日	3日
日	土	金	木	日	日	日
復活の空回	復活の聖徹夜祭	聖土曜日 主の受難の祭儀	聖金曜日(大斎小斎) 主の晩さんのタバのミサ	聖木曜日 聖香油のミサ	四旬節第5主日 受難の主日	四旬節第4主日
あす10時	よる7時	よる7時	よる7時	あしえて ダニール	あくまに勝った イエスさま	あくまに勝った イエスさま

4  
 月のまじゅうかい  
 まじゅうかい

# 地震!!

3月11日(金)、東北地方を中心に  
M 9.0の大地震と大津波が  
襲いました。東京も最大震度5強。  
みなさん大丈夫でしたか？



荻窪教会は軽微な被害で済み、  
神父様もス又校長も、信徒の皆さんも  
けがをせず無事でよかったです。

- 聖堂... 後方にあるマリア像が落下  
壁の塗装面が剥離し落下 など
- 香部屋... オステンリウムや十字架など落下
- 事務室とまよかいがらう... 時計が落下  
IPの方舟の絵の額が落ちて割れた
- 神父様のお部屋... テレビや収納していたストブなどが落下。  
十字架も落ちた衝撃で曲がった。  
なぜかお風呂の天井にめけ穴みたいのができた。
- 池の水があふれた
- 信者会館の入口... 足元にひび。

けれども報道されて  
いるように、  
最も激しくゆれて  
巨大津波も襲った  
東北地方を中心に  
被害は深刻です。  
原子力発電所は  
危険な状態が  
続き、懸命な作業  
に取り組む人もいます。

心にためて、お祈りしましょう！  
● 神さま みんなをカブってください ●

心には大きな深い傷を負いながら、新しい一歩を踏み出そうとするすべての人々のために。  
とりわけ、地震や津波でお父さん・お母さんを失った残された子どもたち  
（震災孤児）のために。  
被災地で人々のために働く人たち、そして  
原子力発電所で危険な作業に従事している人たちのために。

- 郵便振替番号 00160-0-50914
- 加入者名 (宗教法人) カトリックさいたま教区
- 通信欄に 地震見舞金 と明記のこと
- ★さいたま教区は埼玉・群馬・栃木・茨城の4県です。
- 郵便振替番号 00150-5-120640
- 加入者名 カトリック国際センター
- 通信欄に 外国人被災者のためと明記のこと
- 緊急医療・医薬品の援助
- 三菱東京UFJ銀行 小金井支店 0078981
- 日本カトリック医師会 東日本大震災  
救援基金代表 石島武一



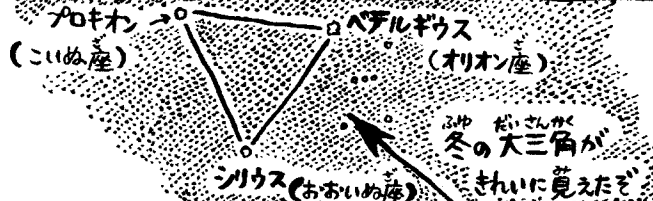
余震もまだ時々あるね。  
みんな、気をつけよう

← 予知能力はない。

# 節電法

スヌ校長式

ACT NOW!



節電はいい。東京の夜空がまるごと見える。

24時間便利な東京で、だれもが気軽に

とやるために、福島で原子力ががんばっていたのだ

そう考えると、節電というよりも、ぜんまい式にしよう

使いままでが、使いままでが、使いままでが

昼のロンドンみたい

電気は大切って、どんこちゃんがいっつも言っていた。みんなで使うもの。

病院、街灯、生産活動、電車

ひとり、使うのは、最後の余ったぶんと考えるよう

節電は、電気を消すだけじゃない。生活すべてを見直す

●使っていないコンセントは抜く

●エアコン使用前に衣服で調節

●明るいうちに行動する

●カーテンもうまくつかおう

●充電機の消費電力なんて、大したことないからね

●使っていないコンセントは抜く

●エアコン使用前に衣服で調節

●明るいうちに行動する

●カーテンもうまくつかおう

●充電機の消費電力なんて、大したことないからね

## 3月20日(日)ミサ後、募金活動のお手伝い

ウエシマ作戦 だけじゃない!

あたしにできること

被爆地、何かが、必要か、情報、たしかめよう

余ったお金の寄付も、おたんじょう日のプレゼントも、その分募金にできる

痛みをかかち、合えたり、もってステキかも

おざくぼぎょうかい 救世教会もミサで集めているよ

## 義捐金

物資の援助や心のケアも必要ですが、今すぐ誰にもできる協力として

現在、教会の組織では5団体が募金を呼びかけています。教会がどう動いているか、その一端が見えてきますね。

教会の枠をこえて被災者の緊急支援、生活回復支援に

郵便振替番号 00170-5-95979

加入者名 カリタスジャパン

振替用紙の通信欄に 東北地方太平洋沖地震 と明記してください

\*カリタスジャパンは国際カリタスの一員です。国際カリタスは、国際赤十字に次いで大きな国際NGOで、本部はバチカンにあります。

教会関係施設の復興、被災した信徒およびその家族の支援に

郵便振替番号 02260-9-2305

加入者名 (宗教法人) カトリック仙台司教区本部事務局

振替用紙の通信欄に、東北関東大震災仙台教区支援 と明記のこと。

\*仙台司教区は青森・岩手・宮城・福島の4県です。

マザー・テレサ生誕100周年

福者マザー・テレサ (Blessed Mother Teresa)

連載

マザー・テレサ

愛の人 平和の人



第9回 新しい修道会に

マザー・テレサが一番大切に... 神さまの愛をこぼすマザー・テレサ...

Comic panel 1: Mother Teresa talking to a group of people. Speech bubbles discuss cooperation and responsibility.

Comic panel 2: A woman expressing gratitude for help. Mother Teresa responds with a message about receiving help.

Comic panel 3: A woman mentioning a school closure. Mother Teresa explains the situation and offers a solution.

Comic panel 4: Mother Teresa speaking to a group of people, including a man and children. She shares a message about harvest and giving.

「収穫は多いが、働き手が少ない。だから収穫のために働き手を送ってくださるようになり、収穫の主に願いなさい」 (マタイ9章35、38節)

そうね、祈りましょう。主のみわざに足りないものは、ないはずよ。

活動始めてまだ半年。マザーテレサは全然有名ではなかった。マザーひとりで、あたしがついていくわ。

先生！

あーっ！

こんにちは

先生！

わたし、

先生といっしょに働きたいです。

以前、聖マリア学院で教えた生徒でした。

1949. 3. 1. 思いを報告した次の日

けれど、

ご両親は怒り、悲しみ、がっかりし、なんのためにいい学校に行かせてあげたの、もう知らん！

このあと四年間は、会ってもくれなかった。

このようにして、主は

一週間すると、また

先生、わたしをおぼえてる？

わたしも一緒に働きたい！

1949. 3. 26.

借りたお部屋も、手狭になってきた。

1949. 3. 19.

わたしは、この目には、驚くべきこと、(詩編118)

ペリエ大司教さまも、確信した。

これは、主の御業。

すぐさま用意を整えて、バチカンに赴き

布教聖省の長官

ビオンディ枢機卿さま

を訪ねて

マザーテレサの新しい共同体について相談。

1949. 4月

1950年10月7日、ついに新しい修道会として認可された。

神の愛の宣教者会 Missionaries of Charity

1953年2月には二十七名になっていった。

志願者は、まだ増え続ける。

神さまの驚くべきみわざは、まだ始まったばかりです。

インドネシア

※ いまの福音堂教省にあたる。

# キリストは復活し ガリラヤで 待っておられる

エルサレムの街の外  
イエスさまのお墓  
マグダラのマリアが訪ねてみると  
そこにイエスさまは  
いなかった

みづかいが言いました

「あのお方は、ここには、いません  
復活なさいました

前に、言っておられたとおり  
先に、ガリラヤに行つて  
待っておられます

マルコ16章1-8節  
絵照し

ガリラヤ——そこは故郷  
みんながイエスさまに  
出会ったところ

イエスさまのほうから最初  
声をかけてくださった

イエスさまと一緒に歩いた道  
同じ空の下、同じ風を感じながら  
湖の美しさ、草花の香り、しず  
分け合うパンのおいさを、喜びながら  
人の心の奥深くまで、旅をした

4月24日 日  
復活の主日



イエスさまを悲しませたつけ  
イエスさまを怒らせたつけ  
イエスさまの教えがわかっていたいなくて  
とにかく、ついて行った道

イエスさまは、十字架の上で死ぬことで  
すべての意味を、教えてくれた  
そして、イエスさまは、復活されて、  
すべての正しさを、示してくれた

そうして、イエスさまは、もう一度  
ガリラヤで、待っていてくださる

湖のほとり、いつものところで  
ご復活のイエスさまが、待っておられる

今なら、はっきり、わかるんだ  
イエスさまは、共に、おられる神さまだ、って  
イエスさまは、愛、イエスさまは、命、だ、って  
イエスさまは、救い、主、キリスト、だ、って

ご復活のイエスさまに出会ったら  
いつものガリラヤは、新しい出発点になった  
ここから、イエスさまが、歩まれたとおりに  
わたしも、歩み、始め、よう  
まだまだ、弱くて、つまずくけれど  
ご復活の輝きに、あこがれながら

????????????????????????????????????

最終日は  
またなの?

スズキ長式  
健康法  
ACT NOW!

HAPPY  
お誕生日おめでとう!!  
BIRTHDAY!!

竹内ももこちゃん(2日)

わたしは  
だれでしょう

高校生くらいなら、わかるかな。

34 最近のかいぬしは  
ぼくが近よるとおこる

あついで

ぼくが花粉をつけて  
くるからだって

3月号  
ヨセフさまのお家  
ロズルのこたえは

4  
でした

お向きを変えて  
入れるんだよ。

プレイロロの  
プレイロロのこたえ  
は

「聖クララが  
神さまにすべてをささげる  
ために  
家を出た」でした。

ローマ教皇バネディクト十六世は、  
六年前に帰天されたある人を  
「福者」にする と 宣言され、  
そのためのミサ(列福式)が  
来月の一日にバチカンで行われます。  
さて、そのある人とはだれのこと  
でしょうか?  
「福者」とは生涯をかけて信仰を証した人に  
教会がおくる称号で、「聖人」に次ぐものです。

5月号までお楽しみに

35 すべてに鈍感なくせに  
花粉にだけは敏感だ

ドン!

おかし!

スペースがあいたので

ぼくも “あなた” やってみよう

こんにちワン ありがとウサギ あつとおどろクマ よくカ

お目めが丸い... がんばるゾウ てはまたネコ  
おめがたの... じいちゃん

36 「泣く人と共に  
泣きなさい」...  
(ローマ12章15節)

...ちよと違うな。

郵便  
切手  
ありがとう  
とり!!

おぎんがかいそつ  
教皇教会創立50周年に向けて  
秘密教会(えいほ)ぶん  
今月は、お休みます

こもれび  
の  
仲間たち

たすかいます  
して

●飯島真里子 ●榎井明子  
●St.飯塚恵子 ●野口朝子

●文田秋子ちゃん & たけいんくん  
●松尾ゆり子ちゃん  
●末吉克久神父さま

おてがみ うれしいな!

ありがと、ゆり子ちゃん。  
ゆり子ちゃんの住む市原は  
震災で、石油コンビナートが  
十日以上も燃え続けるとい  
う大きな被害が出ました。

おてがみに  
かいてくれたゆり子に  
神さまに  
かいてくれたゆり子に

ニロー-くんうさぎん くまちゃん  
くまりん スズキ長  
おてがみ



いま、にほんでたくさんのひとがかなしんでいます。  
 かみさま、どうかいまかなしんでいるひとたちのこころを  
 ほかほかのたいようのひざしであたためてください。  
 いつかきっと、にほんじゅうにあふれるくらい、  
 はなのこどもたちのさくひかやってきますように。

くんさんの  
 はなのこどもたち  
 ゆりえユナー

編集後記

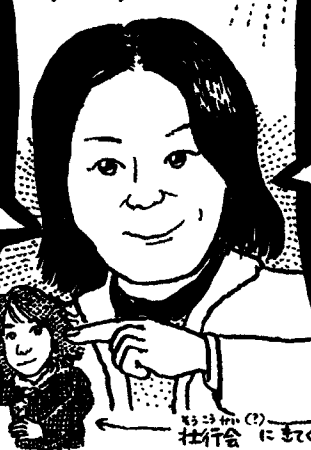
東日本の大震災、被災されたみなさまに、心からお見舞い申し上げます。悲しむ人、困っている人が  
 こんなにたくさんいるのに、力が小さくてなんにもできない……でも、だからこそみんなが力をあわせるとね。  
 教会で、学校や幼稚園で、町全体で……。神さま、どうかのために、できることに気づかせ、行う勇氣をください。

祈りまじり  
 心をあわせて

今月のひと



これからも  
 みんなをいつも  
 守ってくれますように、  
 祈っています



クイズを通して  
 親しくなったイエスさまが

うすいさん

本名 碓井 明子  
 病院の事務が忙しいなか、こもれびにイエスさまの話をよく知ろうと  
 を2冊にわたり書いてくれました。ありがとう！4月からシスターとして新しい出発です。  
 うすいさんも、みんなも、イエスさまが大好き。イエスさまを通していつもつながっています。

あわれみ深い神さま、あなたはどんな時にも私たちから  
 離れることなく、喜びや悲しみを共にして下さいます。  
 今回の大震災によって苦しむ人々のために、あなたの  
 助けと励ましを与えて下さい。私たちもその人々  
 のために犠牲をささげ、祈り続けます。  
 そして、一日も早く、安心して暮らせる日が来ますように。  
 また、この震災で亡くなったすべての人々が  
 あなたのもとで安らかに憩うことができ、祈りますように。  
 母であるマリヤさま、どうか私たちのためにお祈りください。  
 主キリストによって。アーメン。  
 (司教協議会会長の「日本のカトリック信者の皆様への呼びかけ」より)

カトリック荻窪教会 主任司祭 岸 忠雄 神父  
 きょうかいがらう…毎月第1・第2・第3日曜の10時のミサ終了後  
 http://www.kotonanoki.com/  
 〒168-0072 杉並区高井戸東4-18-13  
 主日のミサ… 7:30~/10:00~ (24日は10時のみ) もしもし 03-3334-8216 (FAXは-8261)

3月号のこたえ  
 ②  
 なんてみんなこころ  
 わてるのー!