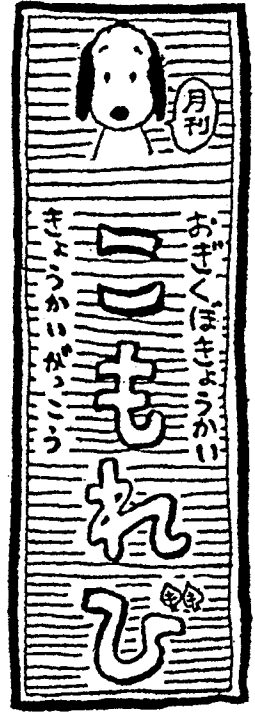


弟子たちは、主を見て喜んだ。

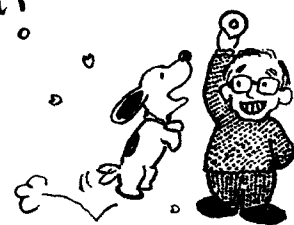
— 聖書のことば (ヨハネ 20章 20節) —

復活祭
HAPPY EASTER
おめでとう



復活された主キリストとの出会い。
それが 信仰のはじまり、
それが 教会のはじまり。
神さまと わたしたちは、
出会うと 喜びいっぱいになります。
いのちをつくり、与えてくださる神さまは
いつも いつも 生きておられ、
いつも わたしたちを 招いてくださる。
いつも 喜びで 満たされるように、
まようも、神さまと 出合いたい。
新しく始まる 学年も、
神さま、喜びで 満たしてください。

2010.4
(通巻第29号)
発行元: 又又校長



4月のきょうかいとがこう

1日(木)	聖木曜日	お7じ 主の晩の夕のミサ
2日(金)	聖金曜日 大斎・小斎	お7じ 主の受難
3日(土)	聖土曜日	お7じから → 復活徹夜祭
4日(日)	復活の主日	お10じ 日中のミサ
11日(日)	復活節第2主日 (神の喜)	
18日(日)	復活節第3主日	任入さまは生きておられるー祈りと奇跡
25日(日)	復活節第4主日	ボイカ外 〇〇〇のため ミサ時間変更 注意

灰の水曜日に始まった四旬節は、聖木曜日夕刻の「主の晩の夕のミサ」の前まで。

別冊のあしひき
みてね!!

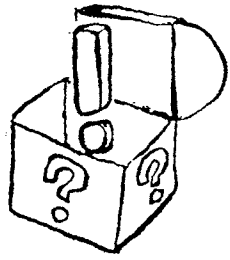
しさいわん
司祭年
2009. 6. 19.
~ 2010. 6. 11.
キリストの忠実
司祭の忠実

ミサのあとパーティー

24日(土)午後5時~
25日(日)午前8時~

なぜ? なに?
 教会のこと
 教会のこと

しつもん箱



「アレルヤ」の
ある季節・ない季節

四旬節の期間中、
教会は祈りの中で
「アレルヤ」という
ことばを唱えません
なんだか、それだけで
なみしいような、

「主をほめたたえよ」という意味のヘブライ語だよ

「教会でよく聞くアレルヤって何ですか。」

「ハレルヤって、いつもの聞いたことあるんですけど」



ハレルヤも同じ言葉だよ。発音のしかたによるんだ。

物足りないうような、そんな感じがします。ところが、ご復活祭を迎えると、いろんなところで喜びいっぱい「アレルヤ」の音が

郷音まわったるので、踊りたくなるような、笑顔があふれてくるような、そんな感じになります。



神さまの名前の短縮形で、よく人の名前の一部としても使われる。たとえば...
エリヤ(意味=神はあがま) イザヤ(=神の救い)
エレミヤ(=神は気高い) ネハミヤ(=神の恩恵)
ザカリヤ(=神は誉れ高い) など。

ハレル + ヤ
→ アレル + ヤ
「賛美せよ」の意味

復活の主日から 聖霊降臨の主日までの 50日間を「復活節」といいますが、この季節には「アレルヤ」がとくに盛大に歌われます。

たとえば—

- ミサのおわりに
- 司祭 行きまじよう
- 主の平和のうちに
- アレルヤ
- 会衆 神に感謝
- アレルヤ

復活の八日間と 聖霊降臨の主日のみ

アンジェラスの鐘に合せて祈る
お告げの祈り
復活節中は「アレルヤ」の祈りになります。

復活節中のミサは、アレルヤが華やかなメロディーで、復活節のあいだ、週日であっても「アレルヤ」をつける

教会の祈り(聖務日課)

祈りの伝統

「どうしてヘブライ語なのかしら」

「たしかアレメンもそうだった」



「ヘブライ語はユダヤの人たちの言葉で、旧約聖書はそのヘブライ語で書かれました。イエスさまがこの世にお生まれになるよりずっと前から、ユダヤの人たちは、ヘブライ語で聖書を読み、聞いて神さまの教えにふれ、神さまをたたえていました。」

言葉です。(トビトは章18節)
 礼拝で使う大切な言葉です。
 過越祭でユダヤの
 たちが歌ったもの
 と呼ぶことがあります。
 は「ハレルヤ詩編」
 とくに、詩編113と118
 詩編104、詩編105
 詩編115と117

初めと終わりに
 ハレルヤがあるもの
 詩編106、詩編113、
 詩編135、詩編146と150
 ハレルヤが始まるもの
 詩編111、詩編112
 ハレルヤで終わるもの
 詩編104、詩編105
 詩編115と117

旧約聖書には、
 「詩編」とよばれる
 150の賛歌があって、
 アレルヤ(ハレルヤ)
 という言葉がよく
 使われています。

天国にひびく
 アーメン・ハレルヤ
 の声には
 黙示録19章

シャロームも、
 ヘブライ語ニヤ

アイメンがあるね
 ホザンナ(ホサナ)
 もある。

アイメンが
 言ったように
 アイメンがあるね

アレルヤのほか
 わたしたちの使う
 ヘブライ語は?

ミサが楽しくなりそう!

だからきくと
 イエスさまも
 「アレルヤ」って
 言っておられたはず。
 イエスさまの言葉
 とわたしたちの言葉
 が、一緒になるって、
 なんだかうれしいね。



季節を映すアレルヤ唱
 GOSPEL ACCLAMATION

日本のカトリック教会では、福音の朗読の前にみんなが
 歌う「アレルヤ唱」(四旬節中は「詠唱」)のメロディーを
 季節にあわせて変えているんだよ。出だしの部分を試みよう。

● 待降節のアレルヤ唱 (12月16日まで)

 アレルーヤ アレルーヤ ...

● 四旬節の詠唱

 人はパンに よるだけではなく ...

● 待降節のアレルヤ唱 (12月17日から24日まで)

 アレルーヤ アーレルーヤ ...

● 四旬節の詠唱 (受難の主日・枝の主日・聖金曜日)

 キリストはにげんのすがたであらわれ ...

● 降誕節のアレルヤ唱

 アレールーヤ アレルヤ ...

● 復活徹夜祭のアレルヤ唱

 アレルヤ アーレルヤーアレールーヤ ...

● 年間アレルヤ唱 (奇数週) 使徒の祝日に。

 アレルーヤ アレルーヤ ...

● 復活節のアレルヤ唱

 アレルヤ アレルーヤ アレールーヤ ...

● 年間アレルヤ唱 (偶数週) 教会献堂・聖母・聖人の祝日に。

 アレールーヤ アレルーヤ ...

● 復活後の主の祝祭日 および昇天後の週日のアレルヤ唱
 (復活祭に
 使うこともあ)

 アレルヤアレル ヤ ...

● 終末主日・週日のアレルヤ唱、死者のためのミサのアレルヤ唱

 アレルヤー アレルーヤー ...

* 終末主日・週日は年間第32・33主日・週日といます。

ミサのアレルヤ唱は、
 みことばであるキリストを喜び迎える
 もので、起立して歌います。



きょうも永遠に

「キリストは きのうも きょうも 永遠に」
 <Christus Heri Hodie Semper>
 とは、ヘブライ13章8節を思い起こさせる
 標語。2000年の大聖年にも使われました。

ご復活とは
 なんぞしよう？

それは、

イエスさまが いまも

生きておられる

と いうこと。

わたしたちの大好きな

イエスさまは

神さまだということ。

イエスさまにつながる

ことで、わたしたちは

なにも心配しなくて

いいということ。

ご復活の後、

イエスさまは必ず

ご自分のほうから、

生きておられる

次女をお示しに

なりました。

なぜ生きておられる方を死者の中に捜すのか。ルカ24:5

イエスさまは、前もって
 ご自分の死と復活に
 ついて、たびたび弟子たちに
 話しておられました。
 それなのに、みんなは

イエスさまの死に大変な
 ショックを受けていました。
 取り乱して泣く人、怖くて
 隠れる人、がっかりして立ち去る人。
 イエスさまが大好きだったから...

お墓の中に、
 死んだイエスさまを
 探そうとした人たちが。

イエスさまがいない
 とおもうと怖くなり
 お家の戸に鍵をかけて
 とじこもった人たちが。

イエスさまをあきらめて
 一緒に過ぎたエルサレム
 を去られ、
 田舎に帰ることにした人
 たち。



でも、イエスさまが話しておられたことは、本当でした。
 イエスさまは、このように約束しておられたのです。

スヌ校長



イスター
エッグ

キリストはきのうも

はじめは信じられな
かった人たちも、最後
はすべてを確信します。

弟子たちはだれも
「あなたはどこなただすか」
と聞いたたさうとはしなかった。
主であることを
知っていたからである。
(ヨハネ 21章 12節)

福音記者の聖マタイは、

復活されたイエスさまが
わたしたちから離れることなく

どんな時でもいっしょにいると
約束してくださった言葉を

はつきり記しています。

(マタイ 28章 20節)

わたしは世の終わりまで いつもあなたがたと共にいる。

みんな、イエスさまのこと、
大好きかい？ そろっ！
大好きなら、心配ない。

わたしは再び あなたがたと会い、
あなたがたは心から喜ぶことになる。
その喜びをあなたがたから奪い去る者はいない。

イエスさまのことば(ヨハネ 16章 22節)

事実 そのことばの
とおり



ヨハネ 20章 16-17節
ヨハネ 20章 19-20節

イエスさまのほうから

会いに来られた。

涙の向こうに...

戸に鍵をかけても...

そして



あなたがたに
平和があるように

ルカ 24章 31節

失意の旅は、

キリストに出会う

旅となった。



迷うとき、傷つくとき、いっしょに
いてくださるイエスさまの姿が
はつきり見えてくるでしょう。

それは、イエスさまが
死を滅ぼし、生きておられる
神さまだからです。

りんごの段ボール箱から生まれ変わりました。
「産地直送」の文字は、スヌ校長が残しておいてくれました😊

はじめまして
スヌ校長おてがみポスト
です。

ニャンだ
これ？

ニュース

なぜか
お目々が
ついてはす

何を
知れば
ニヤグン

まんなかの
ひき
上に引きあげて、
おてがみ入れてね



近ごろ、少しずつですが
スヌ校長にお手紙が
届くことが、ふえてきました。
そこで、なんと！
スヌ校長おてがみポスト
ができました。
教会学校のお部屋にあります。



きょうかいに
またときに
このポストに
入れてね。

★おてがみ
★しつもん
★おえかき
なんでもいいよ！

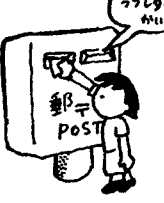


じぶんの
なまえも
わすれずに書こう



教会で
しわけ
神さまが、このポストに
届けてくださいます。

まちの
ポストに入れ
て出すときは、
あてせきに
おきまわす
教室教会スヌ校長と
書いておけば、



ラッシャー
がい？

168-0072
杉並区高井戸東
4-18-13
カトリック教室教会
きょうかいがっこう
スヌ校長 せま

おへんじ
書くからね。

みんなも
お手紙してね。
じぶんの名前も忘れずに！

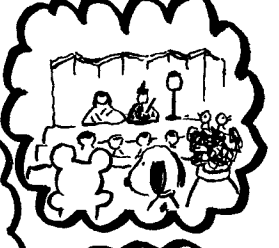
鬼太郎の
手紙は
おてがみ
ポストに
入れてね

みんなのお誕生日
おしえてね
キャンペーン

まだスヌ校長に
おしえてない人は、
おしえてね。
くわしくは
3月号の6ページを
みてください。

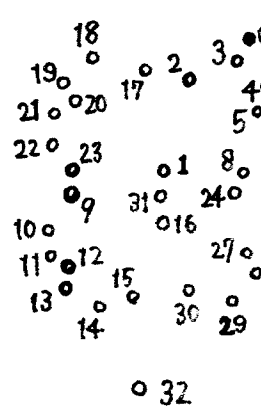
スヌ校長
の
おたま
頭の中

3月の
こを
ふりかえ
る



おたのしみコーナー
 さて今が旬の春キャバツ
 キャバツにはビタミンC(ビタミンU)
 (キャバジン)、食物繊維が豊富
 この食物繊維、脂肪の吸収を
 抑えるから、トコカツのつけ合わせに
 はピッタリ
 とこころ、春キャバツと普通のキャバツ
 違いは知ってる
 普通のキャバツは平たくて固めた
 から、煮込みや火炙めものにピッタリ
 春キャバツは丸くてやわらかい
 ので、サラダや汁と火炙めを
 食べると良しんたよ

あ→い→う...の
 順に、
 →わ→を→ん
 までの黒い点
 1→2→3...の
 順に、
 →31→32
 までの白い点
 を線つないでね。
 何が出てくるかな?



おたのしみ
コーナー

つ
な
い
あ
おえかき

あ
い
う
え
お
か
き

あ
い
う
え
お
か
き

あ
い
う
え
お
か
き

ス又校長式 健康法 ACT NOW!

① 『ニもね』にのってる
ケロのえいようコーナーを
よくよんで。
お、今日は
ケロリンコーナーに
なってるぞ

② 1日30時間寝る。
起きたら寝るまで食事。

③ 日曜日にかいぬしと
ミサに。
みょうかい
が、このみんなどあそぶ。

うんどうぶつは
運動不足ですな
やばり

3月号 おたのしみコーナーのこたえ

おたのしみ
コーナー
①
②
③
④
⑤
⑥
⑦
⑧
⑨
⑩
⑪
⑫
⑬
⑭
⑮
⑯
⑰
⑱
⑲
⑳
㉑
㉒
㉓
㉔
㉕
㉖
㉗
㉘
㉙
㉚
㉛
㉜
㉝
㉞
㉟
㊱
㊲
㊳
㊴
㊵
㊶
㊷
㊸
㊹
㊺

おたのしみ
コーナーの
こたえは
2個
でした!

どこが
ちがうか
わかったかな

ニもね
くん
わかったかな

おたのしみ
コーナー
の
こたえは
2個
でした!

ス又校長のおとまだです。しばらく冬眠
してました。春になつたので出てきたよ!

くんの
おたのしみコーナー
ゆりえ

ぽかぽか
あったかーいほる。
さくらのきのしたで、
たんぽぽのこともたち
なわとびしているよ。
たのしうーたねえ。



ポストに
お手紙を
はなすよ

東野愛さま、下永照さま、清水直子さま、綾瀬綾子さま、正木晶子先生
おてがみもうれしかったです。お友達もみんなお元気かな？

今月のひと

のりこせん



本名 鈴木 典子

いっしょに
手話を
やろう!!

家族のことも、教会のことも、7か国に広がって細やかに心くばり
しているおじいさん。『こもれび』は毎月1回だけ、のりこせんは
毎週『おきな教会週報』つくるんだよ。とまかなない。
こもれび「手話をあそびて、」って書いておけ!!

イエスさまのことを もっと知ろうクイズ

- 次のうちイエスさまの教えとして
間違っているものはどれでしょう?
- ① 自分がしてほしかったことと
人に押しつけてあげるために
 - ② 自分が嫌いなことを
新しく行いたい人に
強いてやらせること
 - ③ 自分が嫌いなことを
強いてやらせること

イエスさまがどんな方だったか、が
ヒントだよ!!

おぎくぼきょうかい 聖日のミサ... 7:30~ / 10:00~
カトリック荻窪教会 きょうかいがらう 毎月第1・第2・第3日曜
 〒168-0072 杉並区高井戸東4-18-13 10時のミサ終了後
 TEL 03-3334-8216 (FAXは-8261) ことなの木(中高生の会)... 随時



3月号のこたえは...

ピンポン!